

# La Parenthèse Animations du 7 Juillet au 30 Août 2025

## Récré en Familles

(Entre parents/grands-parents enfants/petits enfants de tous âges)

**Mercredi 9 juillet 9h30-15h** : Sortie à l'Accroroc Les Infruts  
12€ / adulte (si pratique de l'activité) 9 € / enfant // Activité à partir de 6 ans // Prévoir pique-nique et goûter

**Mardi 15 juillet 11h-17h** : Sortie au Jardin des bêtes (Parc animalier et d'attractions)  
8.5€/pers à partir de 2 ans // Prévoir pique-nique et goûter

**Mercredi 16 juillet 10h-15h** : Balade à vélo ou trottinette et atelier prévention avec l'UFOLEP  
Au stade scolaire // Prévoir pique-nique, vélo ou trottinette

**Samedi 19 juillet 14h-16h30** : Visite de la Caserne des Pompiers de Millau  
Rendez-vous directement sur place

**Mercredi 23 juillet ou jeudi 7 août 16h30-22h** : Repas d'été : Grillades à la Gravière  
3€ / pers à partir de 3 ans // Amener l'accompagnement ou le dessert à partager

**Vendredi 25 juillet 10h30-15h** : Sortie baignade au lac du Salagou  
Prévoir pique-nique et goûter

**Mercredi 30 juillet 17h-22h** : Tennis et pique-nique à Creissels // Rendez-vous directement sur place

**Samedi 2 août 9h30-17h30** : Pop-corn labyrinthe à Pont de Salars et baignade  
4,5€/pers à partir de 3 ans // Prévoir pique-nique et goûter

**Mardi 5 août 10h30-17h30** : Baignade au Lac de la Cisba  
Prévoir pique-nique et goûter

**Mercredi 6 août 16h-18h** : Goûter de saison à la tour des pompiers



## Animation de territoire

Ouvert à tous

**Lundi 7 juillet 16h-18h30** Jeux d'extérieur et goûter à la tour des pompiers

**Samedi 19 juillet 8h30-10h30** Petit déjeuner d'été équilibré à Beauregard

**Mardi 29 juillet 18h-21h** Tournoi de pétanque et apéritif dinatoire partagé à la tour des pompiers  
Amener quelque chose à grignoter

**Mercredi 27 août 15h30-18h** Jeux de kermesse et goûter rafraichissant à Beauregard



**Centre Social Tarn**

155 rue du Rec, Millau



Avec le soutien de



www.centresocial-millaugrandscausses.fr



Centres Sociaux Millau



05.65.60.70.22 - 07.81.14.75.82

accueil.cstarn@gmail.com



web



## Entr'Adultes

Pour les sorties, merci de venir 10 min avant le départ



**Mardi 8 juillet 19h30-21h** : Initiation à la salsa avec Sandy Devaux de 20h à 21h / Rendez-vous au Golf de Millau à 19h30 // Possibilité de manger sur place

**Jeudi 10 juillet 9h-17h** : Balade, baignade et pédalo au lac de Villefranche de Panat  
4€ / personne // Prévoir pique-nique

**Jeudi 17 juillet 17h30-20h30** : Sortie à Millau en Jazz "concert Léa Cuny-Bret" et pique-nique  
Rendez-vous au jardin de la Mairie, prévoir pique-nique

**Mercredi 23 juillet ou jeudi 7 août 16h30-22h** : Repas d'été : Grillades à la Gravière 3€ / pers  
Amener l'accompagnement ou le dessert à partager

**Jeudi 24 juillet 10h30-15h** : Balade et partage d'un pique-nique équilibré à la Pouncho  
(Sortie de fin d'année du sport ARS) Prévoir un plat ou dessert à partager

**Jeudi 31 juillet 20h30-00h** : Spectacle son et lumière au château de Séverac / 10€/pers

**Jeudi 28 août 17h-20h** : Sortie à Paulhe : balade dans les cerisiers et dégustation 3€/pers  
Prévoir des chaussures de marche



## A Petits Pas

0-3 ans  
Parents/grands-parents

10h30 - 11h30



**Lundi 7 juillet** Atelier cuisine avec ton enfant à Viastels

**Lundi 21 juillet** Parcours motricité et coopératif avec l'UFOLEP à Viastels

**Lundi 4 août** Jeux en bois au parc de Gourg de Bades